



Libéré de la douleur en douceur grâce aux ondes de choc

La puissance concentrée pour stimuler
les mécanismes d'autoguérison

Suite aux résultats probants du traitement par ondes de choc en urologie pour la dissolution des calculs urinaires, rénaux et biliaires, cette méthode est utilisée depuis un certain temps contre les troubles musculo-squelettiques. Ulrich Hannemann, orthopédiste à Albstadt, utilise notamment la thérapie par ondes de choc extracorporelles pour traiter les calcifications articulaires, les tensions musculaires, les tendinites ou les fractures osseuses qui guérissent difficilement. La thérapie par ondes de choc et, dans le domaine du diagnostic, les systèmes de mesure innovants, étayent son approche holistique de manière substantielle.

L'effet des ondes de choc est modulé par de brèves impulsions sur des tissus ciblés. Ulrich Hannemann à ce sujet : « Vous pénétrez en profondeur dans les tissus tels que les muscles, les tendons et les ligaments, afin de dissoudre les calcifications, les tissus cicatriciels, les symphyses et les adhérences inflammatoires. Ce traitement réduit la douleur, ce qui influe de manière positive sur les capacités de régénération du corps. »



Ulrich Hannemann,
médecin spécialiste
en orthopédie

« Dans de nombreux cas de traitement par ondes de choc, il est avéré que les méthodes conservatrices, telles que les thérapies médicamenteuses et la physiothérapie, ne permettent pas d'obtenir la guérison du patient. Pour nous,

les ondes de choc constituent donc un complément utile aux possibilités de traitement. En particulier dans la mesure où le risque de complications est faible pour un taux de réussite élevé. », conclut Ulrich Hannemann. De nombreux patients traités par ondes de choc ressentent une nette amélioration des symptômes de la douleur dès le premier traitement. Selon la maladie, plusieurs séances sont nécessaires.

L'effet des ondes jusque dans les couches tissulaires les plus profondes

Mais quels sont les mécanismes déterminants pour l'effet du traitement par ondes de choc ? - Ulrich Hannemann explique le système et les possibilités qu'il offre : « Nous faisons la distinction entre les ondes de choc focalisées et les ondes de choc radiales, sachant que du point de vue de la physique, les ondes de choc radiales sont des ondes d'expansion. Les deux types d'ondes peuvent être utilisés en modulant l'énergie, mais seules les ondes focalisées peuvent être appliquées avec une énergie élevée.

Avec les ondes focalisées, l'énergie est concentrée, alors que, comme leur nom l'indique, les ondes radiales se propagent de manière radiale, à savoir circulaire. Les deux types d'ondes sont transmis dans le corps par voie extracorporelle. Le mouvement qu'elles déclenchent dans les tissus, qui est répété successivement de manière rythmée par l'appareil, assouplit les durcissements, jusque dans les couches profondes

Indications potentielles d'un traitement par ondes de choc :

- Tendinite calcifiante de l'épaule
- Épicondylite
- Pathologie du tendon d'Achille
- Épine calcanéenne
- Tendinite rotulienne
- Douleurs au cou, aux épaules et au dos dues à des durcissements musculaires (points gâchettes)
- Maladie des insertions tendineuses

Mesurer l'activité musculaire

Dans certains cas, notamment en présence d'une bascule du bassin ou d'un déséquilibre susceptible d'influer sur la posture de manière négative, il est judicieux de tester les fonctions musculaires. Ces tests peuvent être réalisés au moyen d'un système multifonctionnel. Le patient est assis dans un équipement semblable à un appareil d'entraînement de centre de remise en forme. Il est ainsi possible de déterminer si l'asymétrie du bassin est due à un déséquilibre musculaire. La situation peut alors être améliorée par des exercices de musculation.

Les indications varient en raison de la profondeur de pénétration : Dans le cas de lésions plus ou moins ponctuelles (épicondylite, épine calcanéenne, tendinite calcifiante de l'épaule, point gâchette), il est recommandé d'appliquer la thérapie extracorporelle par ondes de choc

Systèmes de mesure modernes pour le diagnostic holistique

Analyse des pieds et de la démarche :

- Déformations du pied
- Évaluation de la répartition de la pression à l'arrêt et pendant la marche
- Détermination de l'axe du pied et des rapports d'équilibre
- Création d'un profil du pied pour des semelles et des chaussures appropriées

Mesure de la colonne vertébrale/analyse de la posture :

- Défauts de posture
- Déformations rachidiennes
- Inégalité de longueur des jambes
- Obliquité du bassin
- Dysfonctionnement cranio-mandibulaire (CMD)

Analyse des fonctions musculaires :

- Efficacité des muscles
- Troubles et déséquilibres musculaires
- Comme base de conception d'un plan d'entraînement



focalisées (ESWT). La thérapie par ondes de choc radiales peut être indiquée en complément, en cas de tensions musculaires importantes. »

Combiner les traitements

Dans le cabinet médical du docteur Ulrich Hannemann, la thérapie par ondes de choc est rarement le seul traitement appliqué. Il nous l'explique en prenant l'exemple d'une épine calcanéenne : « Une épine

calcanéenne – un durcissement osseux de la partie inférieure du talon - est généralement accompagnée d'une inflammation douloureuse. Pour éliminer ces douleurs et les troubles fonctionnels aigus, outre le traitement par ondes de choc, nous appliquons par ex. également la technique du Kinesi Taping. Dans de nombreux cas, nous recommandons ensuite de porter des semelles proprioceptives, qui permettent d'améliorer la musculature et la posture des pieds, de manière à ce que le patient adopte une démarche et une posture globalement de plus en plus saines. » ■

par Sandra Müller-Jansen

Informations complémentaires

Tél. : 07432/9837760

www.praxis-hannemann.de